

شہری معلومات

صحت، سماجی بہبود، روزگار، مالیات اور ٹیکس، آئرش شہریت اور مزید کے بارے میں رہنمائی

0818 07 4000

بیرتا جمعہ: صبح 9 بجے تا رات 8 بجے

Irish Human Rights and Equality Commission

آئرش میومن رائٹس اینڈ ایکویٹی کمیشن

ہمارا مقصد ہے کہ امتیازی سلوک کا خاتمہ کیا جائے، مساوی مواقع کو فروغ دیا جائے اور ہر اس شخص کے انسانی حقوق کا تحفظ کیا جائے جس کے ساتھ اور جس کے لیے ہم کام کرتے ہیں۔

+353 (0) 1 8589601

بیرتا جمعہ: صبح 10:30 تا دوپہر 12:30 اور دوپہر 1:45 تا 3:15

www.ihrec.ie

info@ihrec.ie

امیگریشن اور نسل پرستی



ایمگریشن کونسل آف آئرلینڈ (Immigrant Council of Ireland)

آئرش امیگریشن سسٹم کے اندر پیچیدہ مسائل کے بارے میں تفصیلی خفیہ معلومات فراہم کرتا ہے۔

+353 (0) 1 674 0200

بیرتا جمعہ: صبح 10 بجے تا دوپہر 1 بجے

منگل شام: 7 بجے تا 9 بجے تک معاونت دستیاب ہے۔

immigrantcouncil.ie

admin@immigrantcouncil.ie

کراس کیئر مائیگرٹس پراجیکٹ (Crosscare Migrants Project)

یہ منصوبہ ان افراد کو معلومات اور معاونت فراہم کرتا ہے جو آئرلینڈ آچکے ہیں، خاص طور پر امیگریشن نظام اور اس سے متعلقہ مسائل کے بارے میں۔

+353 (0) 1 873 2844 بیرتا جمعہ: صبح 10 بجے تا دوپہر 1 بجے اور دوپہر 2 بجے تا 4 بجے

https://www.migrantproject.ie/

migrantproject@crosscare.ie

پتہ: 2 St Mary's Place North, Dublin 7, D07 Y768

نسک (Nasc)

نسک، مائیگرٹ اور ریفریوجی رائٹس سینٹر، مہاجرین اور پناہ گزینوں کو ان کے حقوق، معاونت اور انضمام کے لیے دستیاب سہولتوں سے وابستہ کرتا ہے۔

021 427 3594 بیرتا جمعہ: صبح 9 بجے تا 1 دوپہر بجے اور دوپہر 2 بجے تا شام 5:30 بجے

www.nascireland.org

reception@nascireland.org

مائیکرٹ رائٹس سینٹر (ایم آر سی آئی) (Migrant Rights Centre (MRCI))

یہ ادارہ امیگریشن، مزدوروں کے استحصال کے لیے اسمگلنگ، روزگار اور رہائش کے بارے میں مفت، قابل اعتماد اور خفیہ معلومات فراہم کرتا ہے۔

+353 (0) 1 889 7570 / +353 83 075 53 87

بیرتا منگل، بدھ: صبح 10 بجے تا دوپہر 1 بجے اور دوپہر 2 بجے تا 4 بجے

mrci.ie/contact-us/

info@mrci.ie

پتہ: 13 Lower Dorset Street, Dublin 1, D01 Y893

آئرش نیٹ ورک اگینسٹ ریسم (Irish Network Against Racism)

نسل پرستی سے متاثرہ افراد اور برادریوں کے لیے مدد اور وکالت فراہم کرتا ہے۔

+353 (0) 1 889 7110

www.inar.ie

info@mrci.ie

پتہ: 28 North Great George's Street, Dublin 1

آئرش ریفریوجی کونسل (Irish Refugee Council)

یہ ادارہ آئرلینڈ میں تحفظ کے خواہاں افراد اور تسلیم شدہ پناہ گزینوں کو خدمات اور مدد فراہم کرتا ہے، اور ظلم و ستم سے بچنے کے لئے آئے ہوئے افراد کے لیے انسانی اور باوقار تحفظ کے طریقہ کار اور ردعمل کی وکالت کرتا ہے۔

جنرل ہیلپ لائن: +353 (0) 1 7645854

بیرتا جمعہ: صبح 10 بجے تا دوپہر 1 بجے اور دوپہر 2 بجے تا 4 بجے

www.irishrefugeecouncil.ie

info@irishrefugeecouncil.ie



کیونینی ایکشن ٹیننٹس یونین (CATU)

رہائش سے متعلق تمام مسائل میں مدد فراہم کرتا ہے، گریہ داروں کے حقوق کا تحفظ کرتا ہے اور متاثرہ افراد کی حمایت کرتا ہے۔

+353 (0) 1 8349851

www.catuireland.org

admin@catuireland.org

ماجر خواتین اور بچیوں کے لیے معاونت اور تحفظ



This Project is supported by

An Roinn Dlí agus Cirt, Gnóthaí Baile agus Imirce Department of Justice, Home Affairs and Migration

کیا آپ کسی جاننے والے کی وجہ سے غیر محفوظ محسوس کرتے ہیں یا وہ آپ کو نقصان پہنچاتا ہے۔



صنفا بنیاد پر تشدد مختلف اقسام کا ہو سکتا ہے۔ خواتین اپنی زندگی کے کسی بھی مرحلے پر تشدد کا شکار ہو سکتی ہیں۔ تشدد کی عام اقسام میں شامل ہیں: گھریلو تشدد، جنسی حملہ، کم عمری یا جبری شادی، "عزت" کے نام پر تشدد۔

آپ کیلئے نہیں ہیں

رہائش، صحت، قانونی معاملات اور امیگریشن کے حوالے سے مدد اور سہولتیں دستیاب ہیں۔

ویمنز ایڈ (Women's Aid)

1800 341 900

24/7

240 سے زائد زبانیں

womensaid.ie

info@womensaid.ie

سونس (Sonas)

یہ ادارہ گھریلو تشدد کا سامنا کرنے والی خواتین اور بچوں کو مدد فراہم کرتا ہے۔

1800 222 223

domesticabuse.ie

support@sonasdomesticabuse.ie

ایوینس (Aoi bhneas)

ڈبلن میں قائم ایک پناہ گاہ جو گھریلو تشدد کی شکار خواتین اور بچوں کو کیونٹی اور عدالت سے متعلق معاونت فراہم کرتی ہے۔

1800 767 767

24/7

https://aoibhneas.ie/

helpline@aoibhneas.org

ڈبلن ریپ کرائسس سینٹر (Dublin Rape Crisis Centre)
جنسی تشدد، زیادتی اور بچوں کے ساتھ جنسی بدسلوکی کے شکار افراد کے لیے مدد فراہم کرتا ہے، جس میں معلومات، مشاورت اور قانونی معاونت شامل ہیں۔

1800 77 88 88

24/7

240 سے زائد زبانیں

drcr.ie

info@rcc.ie

کیونٹی میں موجود خواتین کے لیے خدمات

آکینا وا (AkiDwa)

مہاجرین اور صنفا بنیاد پر عوامی خدمات تک رسائی، جس میں خواتین کے جنسی اعضاء کی بریدگی اور جبری شادیاں شامل ہیں۔

+353 (0)1 8349851

پیر تا جمعہ: صبح 9 بجے تا شام 5 بجے

akidwa.ie

info@akidwa.ie

Unit 2 Killarney Court, Buckingham Street, Dublin 1, Ireland

پیوی پوائنٹ ٹریولر اور روما سینٹر

(Point Traveller and Roma Centre)

یہ ادارہ مقامی، علاقائی، قومی اور بین الاقوامی سطح پر کام کرتا ہے تاکہ مسافریں (اور روما کیونٹی کے درمیان عدم مساوات کو دور کیا جاسکے اور انسانی حقوق کو فروغ دیا جاسکے۔

+353 (0)1 878 0255

پیر تا جمعہ: صبح 9 بجے تا شام 5 بجے

info@pavee.ie

paveepoint.ie

46 Charles Street Great, Mountjoy, Dublin, D01 XC63

امل (Amal)

مسلم خواتین کی قیادت میں قائم ادارہ، آئرلینڈ میں مسلم خواتین اور کیونٹی کے افراد کو مدد فراہم کرتا ہے، بشمول صنفا بنیاد پر تشدد اور نسل پرستی کے متاثرین کی مدد۔

عربی: +353 894 4626 89, +353 874 677 638

انگریزی / اردو / ہندی: +353 89 981 8044, +353 89 978 4017

پیر تا جمعہ: صبح 10 بجے تا دوپہر 2 بجے

amalwomenirl.com

help@amalwomenirl.com

163 S Circular Rd, Dublin 8, D08 F642

کائرڈے (Cairde)

کائرڈے ایک کیونٹی ڈیولپمنٹ تنظیم ہے جو اقلیتی نسلی برادریوں میں صحت کی عدم مساوات کو دور کرنے کے لیے کام کر رہی ہے۔

+353 01 855 2111

پیر سے جمعرات: صبح 10 بجے تا شام 5 بجے

cairde.ie

info@cairde.ie

19 Belvedere Place, Dublin 1, Ireland

لائینا ویمن اگینسٹ وائلنس (Latina Women Against Violence)

یہ ایک خود منظم کیونٹی گروپ ہے جو لائینا امریکی مہاجر خواتین کے زیر انتظام ہے، اور گھریلو تشدد کے خلاف جدوجہد کرتا ہے۔

https://www.facebook.com/latinawomenagainstviolence

info.latinaw@gmail.com

ایٹھنک مینورٹی کمیونٹی ڈیولپمنٹ (Ethnic Minority Community Development)

مہاجر اور اقلیتی برادریوں کی ترقی کا منصوبہ۔ گھریلو اور صنفا تشدد کے بارے میں آگاہی، تربیت، اور سپورٹ۔

https://www.facebook.com/ethnicminorityodvss/

ethnicminority@odvss.ie

گارڈا کمیونٹی سپورٹس (Gardaí Community Supports)

ان گارڈا شیوکاؤ (آئرش پولیس) کیونٹی موبائل یونٹس فراہم کرتی ہے۔ کیونٹی پولیسنگ ایک ایسا نظام ہے جو شہری اور دیہی علاقوں میں لوگوں کے ساتھ مل کر، مسائل کو سمجھ کر اور مل جل کر حل کرتے ہوئے پولیس سروس دیتا ہے۔

https://www.garda.ie/en/crime-prevention/community-policing/

قانونی مشورہ اور معاونت

لیگل ایڈ بورڈ (Legal Aid Board)

یہ سروس ان افراد کے لیے ہے جو اہل ہوں، خصوصاً بین الاقوامی تحفظ، خاندانی قوانین، اور معاون فیصلہ سازی جیسے شعبوں میں۔

+353 66 947 1000, LoCall: 0818 615 200

پیر سے جمعہ: صبح 9 بجے تا شام 5 بجے

https://www.legalaidboard.ie/

info@legalaidboard.ie

ہنگامی صورتحال میں:
112 / 999

